"Согласовано"
Директор Общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора по организации питания
АО "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"
А.К.Агапова

Меню

Акционерное общество
"ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г.КАЗАНИ "
МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе г.Казани
с 6 по 11 ноября , с 20 по 25 ноября 2023 г

1 - я неделя НОЯБРЬ

№Сб.рец **1 день**

	Наименование блюд	выход	стоимост	белки	жиры	углев.	ККАЛ
	ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015	Плоды свежие	120		0,48	0,48	11,8	56
№1/2015	Бутерброд с маслом (батон)	30/15		2,4	11,7	15,50	178
ТТК 2016	Яйцо под соусом Переменка с зеленым горошком	48/10/5		6,5	11,30	1,10	132
ТТК 2023	**Салат-бар**	100		2,5	6,1	10,42	108
	капуста свежая	40					
	морковь свежая	40					
	фасоль консервированная	10					
	сухарики из пшеничного хлеба	5					
	масло растительное	5					
		сред.		**1,79**	**6,10**	**12,57**	**114**
	1- ЫЕ БЛЮДА						
ТТК2023	Бульон куриный с птицей,гренками, зеленью (сушён.)	200/25/10/1		5,8	5,6	6,86	102
97/2015	Суп картофельный	250		2,52	3,0	19,8	117
	ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2023	Котлеты Столичные	90		12,4	13,5	7,8	199
ТТК 2019	Рыба (филе) по-Московски	80/20		20,2	14,5	1,9	220
ТТК 2021	Грудка куриная в томатном соусе	45/45		8,9	9,5	3,3	135
		сред.		**13,83**	**12,50**	**4,33**	**185**
ТТК 2021	Плов с говядиной	40/120		11,1	13,3	34,5	305
ТТК 2016	Буритос с курицей и сыром	150		18,00	29,40	24,70	438
ТТК 2019	Рыбный киш	170		24,40	30,20	34,60	600
		сред.		**17,83**	**24,30**	**31,27**	**448**
	ГАРНИРЫ						
303/2015	Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
309/2015	Макаронные изделия отварные (м/сл.)	180		6,8	5,4	43,1	248
304/2015	Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
ТТК 2020	Овощная смесь (Европейская) отварная	120		4,68	4,32	10,56	96
		сред.		**5,07**	**5,45**	**32,02**	**197**
	НАПИТКИ						
ГТК 2021	Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
ГТК 2021	Напиток из замороженной чёрной смородины	200		0,14	0,0	11,15	46
		сред.		**0,10**	**0,01**	**9,64**	**40,0**
	Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,25	14,13	68
	Итого с самост.блю дом-		**79,00**	**21,61**	**30,66**	**67,61**	**670**
	Итого-		**79,00**	**22,68**	**24,31**	**72,69**	**603**

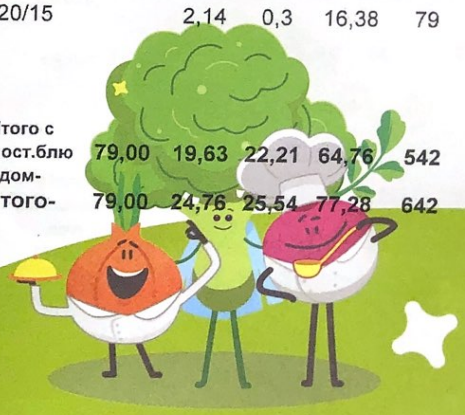
Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88
@depta.kzn

Меню

№Сб. рец **2 день**

	Наименование блюд	выход	стоимост	белки	жиры	углев.	ККАЛ
	ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015	Плоды свежие	120		0,48	0,48	11,8	56
№3/2015	Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15		6,2	4,9	15,4	131
ТТК 2016	Салат с фасолью (фасоль к/с,морковь отвар.,огурцы солён.,м/рас)	80		2,44	6,7	6,8	98
ТТК 2023	**Салат-бар**	100		2	6,2	8,5	99
	капуста квашеная	40					
	морковь свежая	40					
	зелёный горошек консервированный	10					
	сухарики из пшеничного хлеба	5					
	масло растительное	5					
		сред.		**2,78**	**4,57**	**10,63**	**96**
	1- ые БЛЮДА						
ТТК2023	Бульон куриный с птицей,гренками, зеленью (сушён.)	200/25/10/1		5,8	5,6	6,86	102
88/2015	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/10		2	6,7	12,7	120
	ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2020	Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,57	10,4	9,23	169
ТТК 2021	Шашлык из куриных грудок (с переменкой,на шампуре)	80		15,2	15,3	1,07	201
260/2015	Гуляш из говядины	45/45		13,7	15,90	2,60	208
ТТК 2021	Рыба (филе) запеченая с сыром,соусом Переменка	80/5/10		19,8	14,2	3,2	221
		сред.		**14,57**	**13,95**	**4,02**	**200**
ТТК 2020	Пельмени"Для Умников и умниц"отварные с соусом Переменка	160/20		19	23,7	34,3	427
ТТК2023	Жаркое по- домашнему (с говядиной)	40/120		10,3	10,9	21,6	226
		сред.		**14,65**	**17,30**	**27,95**	**327**
	ГАРНИРЫ						
304/2015	Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
309/2015	Спагетти отварные (масло сливоч.)	180		6,72	6,1	43,1	254
139/2015	Капуста тушёная	180		4,32	7,4	18,24	160
		сред.		**5,21**	**6,68**	**36,45**	**228**
	НАПИТКИ						
ТТК 2021	Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ТТК2023	Напиток из вишни	200		0,12	0,0	11,6	48
		сред.		**0,06**	**0,02**	**9,80**	**40,00**
	Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/15		2,14	0,3	16,38	79
	Итого с самост.блю дом-			**79,00**	**19,63**	**22,21**	**64,76**	**542**
	Итого-			**79,00**	**24,76**	**25,54**	**77,28**	**642**



Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

АО «Деаптамент продовольствия и социального питания г. Казани»

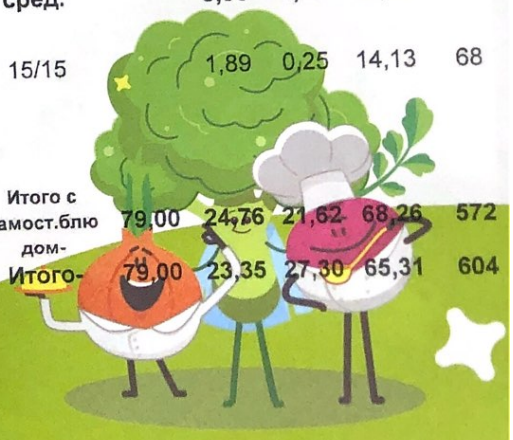
Меню

№Сб. рец.	3-ий день Наименование блюд	выход	стоимост	белки	жиры	углев.	ККАЛ
	ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015	Плоды свежие	120		0,48	0,48	11,8	56
ТТК 2021	Салат Прага (филе курин.,морковь,огурцы солён.,яйцо,соус Перем)	70		4,4	8,30	1,3	98
ТТК 2023	**Салат-бар**	100		2,2	6,2	10,9	109
	капуста свежая	40					
	свекла отварная	40					
	кукуруза консервированная	10					
	сухарики из пшеничного хлеба	5					
	масло растительное	5					
№1/2015	Бутерброд с маслом (батон)	30/15		2,4	11,7	15,50	178
		сред.		**2,37**	**6,67**	**9,88**	**110**
	1- ые БЛЮДА						
ТТК2023	Бульон куриный с птицей,гренками, зеленью (сушён.)	200/25/10/1		5,8	5,6	6,86	102
103/2015	Суп картофельный с горохом, с гренками	250/10		7	6,3	26,4	191
	ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2021	Котлеты "Школьные"	90		11,5	9,9	9,6	172
ТТК 2022	Медальоны из куриных грудок с сыром, томатом	70/5		19,1	19,1	2,5	260
ТТК 2020	Рыба запеченая	75		17,30	9,90	3,3	171
243/2015	Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226
		сред.		**14,57**	**14,75**	**4,05**	**207**
ТТК 2017	Сырники "Классические" (п/ф) со сгушенным молоком	3шт/105/30		28	9,4	42,5	371
ТТК 2021	Запеканка картофельная с мясом,маслом	180/5		13	20,0	24,9	331
		сред.		**20,50**	**14,70**	**33,70**	**351**
	ГАРНИРЫ						
303/2015	Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
ТТК 2016	Картофель запечённый (с паприкой)	150		3,51	8,25	28,42	202
309/2015	Макаронные изделия отварные (м/сл.)	180		6,8	5,4	43,1	248
ТТК 2020	Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,6	3,3	8,9	80
		сред.		**4,53**	**5,63**	**26,71**	**176**
	НАПИТКИ						
ТТК 2021	Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
648/2004	Напиток яблочный	200				13,1	53
		сред.		**0,00**	**0,00**	**10,55**	**43**
	Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,25	14,13	68
	Итого с самост.блю дом-		79,00	24,76	21,62	68,26	572
	Итого-		79,00	23,35	27,30	65,31	604

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

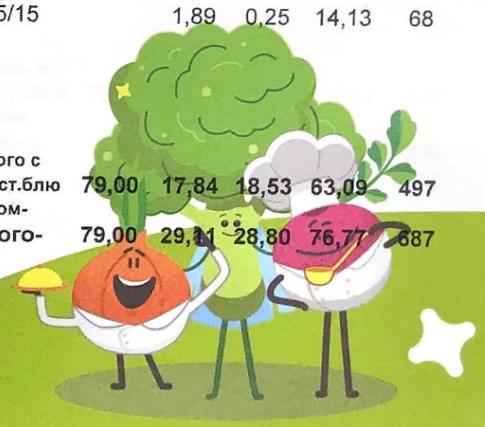


АО «Деаптамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

№Сб. рец **4 день**

Наименование блюд	выход	стоимост	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Плоды свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2023 **Салат-бар**	100		2,5	6,1	9,7	106
капуста квашеная	40					
морковь свежая	40					
фасоль консервированная	10					
сухарики из пшеничного хлеба	5					
масло растительное	5					
ТТК 2021 Салат "Столичный " с соусом Переменка	75		4,97	12,09	5,063	149
№1/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15		6,2	4,9	15,4	131
	сред.		**3,52**	**5,87**	**9,99**	**108**
1- ые БЛЮДА						
ТТК2023 Бульон куриный с птицей,гренками, зеленью (сушён.)	200/25/10/1		5,8	5,6	6,86	102
96/2015 Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5		2,56	6,9	17,26	134
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2021 Рыба запечённая с овощами	90/30		19	11,9	3,1	196
ТТК 2023 Котлеты Аппетитные мясо-куриные	90		13,8	14,7	8	216
ТТК 2021 Гуляш из куриных грудок	50/50		14,6	15,3	3,20	209
ТТК 2019 Птица запеченная (цыплята)	100		26,7	24,5	1	332
	сред.		**18,53**	**16,60**	**3,83**	**238**
ТТК 2021 Гречка с фаршем и овощами	200		18,1	15,1	48	400
ТТК 2021 Плов с куриными грудками	50/150		18,9	22,1	40	442
ТТК 2016 Буритос с курицей и сыром	150		**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**
	сред.		**12,33**	**12,40**	**29,33**	**281**
ГАРНИРЫ						
304/2015 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
309/2015 Спагетти отварные (масло сливоч.)	180		6,72	6,1	43,1	254
312/2015 Пюре картофельное	180		3,94	5,6	26,44	175
	сред.		**5,09**	**6,06**	**39,18**	**233**
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
ТТК 2021 Напиток из замороженной чёрной смородины	200		0,14	0,0	11,15	46
	сред.		**0,10**	**0,01**	**9,64**	**40**
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,25	14,13	68
Итого с самост.блю дом-			**79,00**	**17,84**	**18,53**	**63,09**	**497**
Итого-			**79,00**	**29,11**	**28,80**	**76,77**	**687**



Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

АО «Деаптамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

№Сб. рец **5 день**

	Наименование блюд	выход	стоимост	белки	жиры	углев.	ККАЛ
	ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015	Плоды свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
612/2004	Бутерброд с маслом (батон)	30/15		2,4	11,7	15,50	178
ТТК 2016	Салат из фасоли,кукурузы с сыром,сухариками(фасоль,кукуруза к/с, сыр, яйцо, сухарики, м/растит.)	75		5,52	11,25	8,36	158
ТТК 2023	**Салат-бар**	100		2,21	6,1	9,6	103
	капуста свежая	40					
	морковь свежая	40					
	горошек зелёный консервированный	10					
	сухарики из пшеничного хлеба	5					
	масло растительное	5					
		сред.		**2,63**	**7,36**	**10,82**	**121**
	1- ые БЛЮДА						
ТТК2023	Бульон куриный с птицей,гренками, зеленью (сушён.)	200/25/10/1		5,8	5,6	6,86	102
82/2015	Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной	250/10		2,04	6,7	12,66	119
	ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2021	Рыба (филе) запечённая с сыром	70/5		17,5	10,6	2,5	175
ТТК 2021	Шашлык из куриных грудок (с переменкой,на шампуре)	80		15,2	15,3	1,07	201
ТТК 2023	Котлеты мясо-картофельные	90		12,3	11,1	8,3	179
260/2015	Гуляш из говядины	45/45		13,7	15,90	2,60	208
ТТК2020	Биточки рыбные из минтая	90		6,2	5,9	5,9	135
		сред.		**12,98**	**11,76**	**4,07**	**180**
ТТК2017	Сырники "Классические" со сгущённым молоком	3шт/105/30		28	9,4	42,5	371
		сред.		**28,00**	**9,40**	**42,50**	**371**
	ГАРНИРЫ						
303/2015	Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
309/2015	Макаронные изделия отварные (м/сл.)	180		6,8	5,4	43,1	248
541/2004	Рагу овощное	180		3,36	9,2	20,2	178
		сред.		**4,79**	**6,72**	**29,90**	**200**
	НАПИТКИ						
ТТК 2021	Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
ТТК 2021	Напиток из шиповника	200		0,01		10,2	41
		сред.		**0,03**	**0,00**	**9,17**	**38**
	Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,25	14,13	68
	Итого с самост.блюдом-		**79,00**	**32,55**	**17,01**	**76,61**	**598**
	Итого-		**79,00**	**22,32**	**26,09**	**68,09**	**606**

Директор

Калькулятор

Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

АО «Деаптамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

Заготовочные НОЯБРЬ 1 неделя

№Сб. рец **6 день**

Наименование блюд	выход	стоимост	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Плоды свежие	120		0,48	0,48	11,76	56
ТТК 2019 Бутерброд с сыром, маслом (батон)	30/15/10		6,3	12,1	15,50	197
ТТК 2023 **Салат-бар**	100		1,7	6,2	7,5	94
огурцы солёные	80					
кукуруза консервированная	10					
сухарики из пшеничного хлеба	5					
масло растительное	5					
	сред.		**2,83**	**6,26**	**11,59**	**116**
1- ЫЕ БЛЮДА						
ТТК2023 Бульон куриный с птицей,гренками, зеленью (сушён.)	200/25/10/1		5,8	5,6	6,86	102
101/2015 Суп картофельный с рисом	250		2,12	2,9	17,4	105
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
243/2015 Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226
ТТК2021 Соус мясной "Смак"	100		8,40	8,50	4,9	130
ТТК 2019 Птица запеченная (цыплята)	100		26,7	24,5	1	332
	сред.		**15,17**	**17,70**	**2,23**	**229**
ГАРНИРЫ						
304/2015 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
303/2015 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
309/2015 Спагетти отварные (масло сливоч.)	180		6,72	6,1	43,1	254
	сред.		**4,40**	**6,0**	**37,21**	**221**
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром,лимоном,урюком	200/8/5/10		0,55	0,05	13,4	58
ТТК2023 Напиток из вишни	200		0,12	0,0	11,6	48
	сред.		**0,34**	**0,04**	**12,50**	**53**
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,4	18,84	91
	Итого с самост.блюдом-					
	Итого-	**79,00**	**25,25**	**30,40**	**82,37**	**710**

Начальник отдела по организации питания

Зав.производством

Калькулятор

Директор

Калькулятор

Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn